

2026年度 堺市家原大池体育館



テニススクール



★指導：株式会社エム・エス・テニスカレッジ

一般 クラス	曜日	対象	時間	定員	回数	料金(1期分)
	月・火	中学生以上	90分	各12名	1期4回	9,600円(税込)

初級・・・効率の良い身体操作を覚え、ラリーやゲームで使えるようになります。
中級・・・効率の良い身体操作実践で使い、ゲームで楽しみます。

JL (ジュニア ロング) クラス	曜日	対象	時間	定員	回数	料金(1期分)
	月・火	小・中・高校生	90分	各12名	1期4回	9,600円(税込)

試合出場を目指す為の選手コースです。
※入会・体験する為には、コーチの推薦が必要です。

Jr (ジュニア) クラス	曜日	対象	時間	定員	回数	料金(1期分)
	月・火	小学生	60分	各12名	1期4回	6,000円(税込)

テニスの楽しさを体験し、礼儀、集団行動におけるマナーを指導します。
クラスはレベルに応じJr 2・Jr 3に分かれています。

★実施時間 JL・・・ジュニアロング、Jr・・・ジュニア

月	時間	クラス	
	9:30~11:00	初級	中級
	11:10~12:40	初級	初級
	13:15~14:45		中級
	16:00~17:00	Jr.2	
	16:50~17:50	Jr.2	Jr.3
	17:50~19:20	JL	
	19:20~20:50	初級	中級

火	時間	クラス	
	9:30~11:00	初級	中級
	11:10~12:40	初級	中級
	13:15~14:45	初級	中級
	16:00~17:00	Jr.2	
	16:50~17:50	Jr.2	Jr.3
	17:50~19:20	JL	
	19:20~20:50	初級	

★特別補講

特別補講 1回	一般・JL 2,400円(税込)	・通常クラスだけではもの足りない方に、1レッスン追加で受講していただけます。 ※定員に空きがある場合のみ受講できます。 ・一般・JL・Jrのいずれかを受講している方が対象です。
	ジュニア 1,500円(税込)	
特別補講 回数券 (5回分)	一般・JL 9,600円(税込)	・4回分の料金で5回受講可能な回数券。 ・購入日の2か月後が有効期限。
	ジュニア 6,000円(税込)	



- ★受付時間：8:00~20:00 (休館日を除く)
- ★持ち物：室内用シューズ、蓋のできる飲み物、運動できる服装 (ラケットはなくてもOK)
- ★車での送迎の乗降は、必ず駐車場内またはロータリーをお願いいたします。(10分以内無料)

さかいしばら おいけたいいくかん
堺市家原大池体育館

〒593-8304
大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
(TEL)072-271-1718 (FAX)072-271-1793
HP : <https://sakai-ebara.jp>

指定管理者：シンコースポーツ株式会社・NTTファシリティーズグループ

★ 実施日

2026年度 テニススクール

期	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目	期	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
1期 振替予約 4/5~	月	4/6	4/13	4/20	4/27	7期 振替予約 9/27~	月	9/28	10/5	10/19	10/26
	火	4/7	4/14	4/21	4/28		火	9/29	10/6	10/13	10/20
2期 振替予約 5/3~	月	※5/4	5/11	5/18	5/25	8期 振替予約 10/26~	月	11/2	11/9	11/16	11/30
	火	※5/5	5/12	5/19	5/26		火	10/27	11/10	11/17	11/24
3期 振替予約 5/31~	月	6/1	6/8	6/15	6/22	9期 振替予約 11/30~	月	12/7	12/14	12/28	※1/6 (水)
	火	6/2	6/9	6/16	6/23		火	12/1	12/8	12/15	1/5
4期 振替予約 6/28~	月	6/29	7/6	7/13	※7/20	10期 振替予約 1/11~	月	※1/13 (水)	1/18	1/25	2/1
	火	6/30	7/7	7/14	7/21		火	1/12	1/19	1/26	2/2
5期 振替予約 7/26~	月	7/27	8/10	8/17	8/24	11期 振替予約 2/7~	月	2/8	2/15	2/22	3/1
	火	7/28	※8/11	8/18	8/25		火	2/9	2/16	※2/23	3/2
6期 振替予約 8/30~	月	8/31	9/7	9/14	※9/21	12期 振替予約 3/7~	月	3/8	3/15	3/22	3/29
	火	9/1	9/8	9/15	※9/22		火	3/9	3/16	3/23	3/30

※1/6（9期）・1/13（10期）は水曜日開催となります。

※5/4・5/5・7/20・8/11・9/21・9/22・2/23は祝日開催となります。

★ お申し込み方法

- ・1階の管理事務所受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。
- ・新規の方または1年以上されていない方は、初回参加の期に限り、開始日からの残りの回数分のお支払いで参加できます。

★ 振替について

- ・教室開始時間までにお休みの連絡を電話または来館にて事務所にお伝えください。
(連絡がない場合、振り替えは出来ません。)
- ・振替は、期内で2回まで可能です。
※一度振替予約した日は、キャンセルされても1回分を消化したことになります。

★ 繰越しについて

- ・繰越し条件を満たしている方は、振替2回のうち未消化の1回分を次期に繰り越すことができます。
※繰越し条件・・・口座振替をご利用の方で翌期を継続されている方。

★ 継続手続きについて

- ・口座振替をご利用の方は、自動的に継続となります。

★ 受付時間 8:00~20:00（休館日を除く）

★ 持ち物

室内用シューズ、蓋のできる飲み物、運動できる服装（ラケットはなくても大丈夫です）

参加上の注意事項

- ◇教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費は返金できません。
- ◇教室に参加していない方（乳幼児・児童の同伴含む）・妊娠している方の参加は出来ません。
- ◇教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- ◇各教室の日程は変更する場合がございます。
- ◇教室に参加される方は、健康上問題ないか確認の上ご参加ください。事故・障害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- ◇傷害保険に加入していますので、ケガをした場合は必ず講師または体育館スタッフにお知らせください。
- ◇暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、予定回数通りに実施できない場合があります。